

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад комбинированного
вида №74 «Айсылу»

423823, г. Набережные Челны,
б-р Солнечный, д.8 (17/17)
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56
E: mail: sad074@mail.ru



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘһӘРЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Айсылу» 74НЧЕ катнаш төрдәге
балалар бакчасы»

423823, г.Набережные Челны,
б-р Солнечный, д.8 (17/17)
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56
E: mail: sad074@mail.ru

ИНН/КПП 1650086448/165001001; ОГРН 103161003980; ОКПО 57248464; ОКТМО 92730000

Введена в действие

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №74 «Айсылу»

От «19» 08 2025г. № 161



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №74 «Айсылу»

вида № 74 /Даутова А.Д./
«Айсылу» 08 2025г.

Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 1

от «19» 08 2025г.

ГODOVOЙ ПЛАН
Инструктора ФК по плаванию
на 2025-2026 учебный год
физик тәрбия биру буенча
УКУТУ – ЭШ ПРОГРАММАСЫ
2025-2026 нче уку елына

№	Наименование мероприятия	Ответственный
1	Спортивное развлечение: «В гости к азам древних времен»	Инструктор по ФК, плавание
2	Развлечение: «С зимой подружись»	Инструктор по ФК, плавание
3	Спортивное развлечение: «Зима в гости к снеговикам»	Инструктор по ФК, плавание
4	Спортивное развлечение: «Мяч зимой лучший друг»	Инструктор по ФК, плавание
5	Спортивное развлечение: «Весенняя Спартакиада»	Инструктор по ФК, плавание

Цель: Охрана и крепление здоровья детей посредством плавания, создание условий для систематического закаливания организма путем совершенствования основных систем жизнеобеспечения: сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной, опорно-двигательной. Просвещение и приобщение родителей к совместной с педагогами деятельности по формированию у детей сознательного и бережного отношения к своему здоровью, используя развлечения, праздники, открытые занятия.

Задачи: 1. Укрепление здоровья посредством формирования основных видов движений и систематических двигательных нагрузок в воде.

2. Содействие развитию физических качеств (выносливости, координации), укреплению дыхательной мускулатуры детей.

3. Формировать у детей дошкольного возраста положительное отношение к семейным ценностям и традициям через поиски и внедрение новых форм работы с родителями (законными представителями), активацию педагогического потенциала семьи и обеспечение равноправного творческого взаимодействия

4. Индивидуализация работы с часто болеющими детьми, которые испытывают сильную водобоязнь, путем применения специального оборудования и различных игр.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спортивное развлечение: «Осень в гости к нам пришла»	октябрь	Инструктор по ФК, плавание
2	Развлечение: «С водой подружись-здоровья наберись!»	ноябрь	Инструктор по ФК, плавание
3	Спортивное развлечение: «Забавы с веселым снеговиком»	декабрь	Инструктор по ФК, плавание
4	Спортивное развлечение: «Мы с папой лучшая команда!»	февраль	Инструктор по ФК, плавание
5	Спортивное развлечение: Весенняя Спартакиада	март	Инструктор по ФК, плавание

6	Спортивное развлечение «Юные космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, плавание, сборная ДОУ
7	Развлечение ко дню открытых дверей «Путешествие с Витаминкой» - старшие группы -средние группы - подготовительные группы	апрель	Инструктор по ФК, плавание
8	Мониторинг ООД (физическое развитие) - плавание	октябрь апрель	Инструктор по ФК, плавание
9	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
10	Проведение ООД (физическое развитие) - плавание	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, плавание
Работа с сотрудниками ДОУ			
1	Участие в педагогических советах ДОУ: - Результаты мониторинга ООД (физическое развитие) - плавание и анализ работы за год	Декабрь Май	Инструктор по ФК плавание
2	Консультации: - «Эффективные приемы и методы инструктора по плаванию в работе с дошкольниками» -«Организация двигательного режима в воде» -индивидуальные консультации с молодыми педагогами	ноябрь апрель в течение года	Инструктор по ФК плавание

3	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Рецепты здорового образа жизни»	февраль	Инструктор по ФК
4	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол -плавание	сентябрь февраль сентябрь ноябрь март	Инструктор по ФК плавание
Работа с родителями			
1	Консультации: для родителей по - - «Развитие умения держаться на воде с использованием игровых приемов» - «Идем в бассейн после 2-х лет» - «Комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца и воды»	ноябрь декабрь март	Инструктор по ФК плавание
2	Дни открытых дверей: -открытые мероприятия для родителей	осень-весна	Инструктор по ФК Плавание группы №4;9
3	Подготовка и размещение информации в родительские уголки: «Пополнение комплексов упражнений по развитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны» - «Как побороть страх перед	в течение года	Инструктор по ФК плавание

	водой» - «Плавание как средство оздоровления детей» - «Основы плавания» - «О закаливании детей с водой» - «Что нужно знать маме о плавании в детском саду»		
Организационно – методическая работа			
1	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК плавание
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5	Работа по самообразованию на тему: «Самовыявление плоскостопия и его профилактика» Провести анкетирование родителей вновь поступивших детей: «Как вы относитесь к занятиям по плаванию в нашем детском саду»	в течение года сентябрь	Инструктор по ФК
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - дорожки- ориентиры - массажные дорожки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК

Преемственность со школой			
1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 22» «Веселые старты»	ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 22	апрель	Инструктор по ФК Учителя по ФК

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью
в (шесть) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного

вида № 74 «Айсберг»

авт

А. Д. Даутова

